PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR MARIN OLARTE**
3. FECHA:	2020-08-03	4. HORA:	Lunes,14:00:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	32
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : DESCUBRIRÁ LAS DIFERENTE POSIBILIDADES DE MOVIMIENTOS DE LOS SEGMENTOS DEL TREN INFERIOR	TÉCNICAS DEL CUERPO : REPRODUCIRÁ CON FLUIDEZ Y PRESICION LOS MOVIMIENTOS CORPORALES	CONDICIÓN FÍSICA : EXPLORO MIS CAPACIDADES FÍSICAS EN DIVERSIDAD DEL JUEGO Y ACTIVIDADES	LÚDICA MOTRIZ : RESUELVO DIVERSAS SITUACIONES QUE EL JUEGO ME PRESENTA.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : DEMOSTRARA AGRADO CONFIANZA ALEGRÍA EN LA EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : USARA LOS MOVIMIENTOS ADQUIRIDOS EN ESTAS SESIONES PARA EL MANTENIMIENTO DE SU SALUD E HIGIENE CORPORAL			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : EXPLORO LA IMPORTANCIA DE LOS VALORES . COMO SON RESPETO TOLERANCIA HE IGUALDAD DE CONDICIONES			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : RECONOZCO LAS EMOCIONES BÁSICAS(ALEGRÍA, TRISTEZA , RABIA, TEMOR) EN SI MISMO Y EN OTRAS PERSONAS PERSONAS			
TEMA : INICIACIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA			
SUBTEMAS : PATRONES BÁSICOS DE LOCO MOSION			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	movilidad articular, calentamiento muscular y calistenia	buen espacio	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	ubicado en un punto fijo realizara desplazamientos adelante , atrás , izquierda derecha. acto seguido volverá a la posición inicial esta vez el desplazamiento será en cuclillas .materiales cuatro botellas que deberán estar ubicadas a 2 metros de distancia en la posición indicada anteriormente	botellas	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	estiramiento final retro alimentación y temas para la siguiente clase	xxx	30 minutos

OBSERVACIONES

xxxx

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO			Nombre Instructor: OSCAR MARIN OLARTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-08-03	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Lunes,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 32	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023399095	MARTIN FELIPE ACERO	Asistio
1070975128	MARIA CAMILA VANEGAS	Asistio
1016731685	BRAYAN ESTEBAN OCAMPO	Asistio
1011227572	DAVID ALEJANDRO PINTO	Asistio
1018485513	THIAGO SAMUEL VILLAMIL	Asistio
1027291830	ISABELLA GONZALEZ	Asistio
1029291439	CRISTIAN CAMILO CARDOZO	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO